

PERSONAL TRAINING

TRAINING MASSGESCHNEIDERT

1 TRAININGS-SESSION

- 60MIN
- IM1:1FORMAT
- IMFITNESSAPPENZELLERHEILBAD

CHF120

11 TRAININGS-SESSIONS

- 11x60MIN
- IM1:1FORMAT
- IMFITNESSAPPENZELLERHEILBAD

CHF1'200

BAD-ZUSCHLAG

- NUTZUNGDESBADES
- PROSESSION

+ CHF 15

BAD- & SAUNAZUSCHLAG

- NUTZUNGDESBADES& DERSAUNA
- PROSESSION

+ CHF 25

ABOSTRUKTUR FITNESS HEILBAD

MITGLIEDSCHAFT "FITNESS ONLY"

- 1J-HÄR MITGLIEDSCHAFT
- NUTZUNGDESFITNESS
- WÄHRENDHEILBADÖFFNUNGSZEITEN

CHF 890

MITGLIEDSCHAFT "FITNESS & BAD"

- 1J-HÄR MITGLIEDSCHAFT
- NUTZUNGDESFITNESS& BADES
- WÄHRENDHEILBADÖFFNUNGSZEITEN

CHF 1290

MITGLIEDSCHAFT "ALL INKLUSIVE"

- 1J-HÄR MITGLIEDSCHAFT
- NUTZUNGDESFITNESS,BADES& DER SAUNA
- WÄHRENDHEILBADÖFFNUNGSZEITEN

CHF 1490

+ SPINNING GRUPPENKURSE

- WÄHRENDESWINTERHALBJAHRES

+ CHF 150

TERMINVEREINBARUNG

PATRIZIA BRUNNER

SPORTWISSENSCHAFTLERIN

PATRIZIA.BRUNNER@ORTHO-SG.CH

+ 41 71 228 88 95



**ORTHOPÄDIE
ST. GALLEN**

 **swiss olympic** | APPROVED